O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, com garantia de manejo florestal responsável, pela Gráfica do Jornal de Jundiaí

LALO DE ALMEIDA/FOLHAPRESS

O arcebispo de São Paulo, o gaúcho dom Odilo Scherer

Dom Odilo no top 5 papal

Conclave para escolha do novo papa começa hoje PÁG. 07

ONDE OS FRACOS NÃO TÊM VEZ

DENNIS QUAID É O XERIFE QUE TEM COMO MISSÃO ENFRENTAR A MÁFIA EM 'VEGAS' PÁG. 08

SANTOS

Terça-feira,
12 de março de 2013
Edição nº 778, ano 4

MÍN: 25°C
MÁX: 32°C

www.readmetro.com | leitor.st@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro

Parlamentares gastam R$ 6,7 milhões em saúde

Você é quem paga. Senadores, deputados e ex-parlamentares têm plano de saúde vitalício e reembolso em caso de consultas, exames e cirurgias. Números correspondem a despesas de 2012. Só no ano passado, 107 ex-senadores pediram reembolsos PÁG. 04

Pessoas que ocupavam os conjuntos Penedo e Primavera deixaram os locais de forma pacífica | FRED CASAGRANDE/METRO SANTOS

São Vicente tem reintegração de posse

No Jóquei Clube. Cerca de 1,8 mil pessoas deixaram conjuntos habitacionais em construção invadidos em 2005. Famílias são abrigadas em ginásio PÁG. 03

Maternidade chega mais tarde para mulher santista

Dados da Fundação Seade revelam que 40% das mães na cidade tem entre 30 e 39 anos PÁG. 02

Jovem comprou vodca antes de mutilar ciclista

Alex Siwek disse que fugiu da avenida Paulista por medo de ser agredido no local PÁG. 05

OAB vai ao Supremo contra limite de abatimento no IR

Para entidade, teto para dedução de gastos com educação no Imposto de Renda é inconstitucional PÁG. 06

1 FOCO

40% das mães têm de 30 a 39 anos em Santos

Comparação. Média na cidade é maior do que no Estado, que é de 32%. Números são da Fundação Seade

Em Santos, a média de mães entre 30 e 39 anos é 40%, índice maior do que no Estado, com 32,1%; na Baixada a média é de 31,5%. Os números fazem parte das estatísticas de nascimento divulgadas ontem pela Fundação Seade.

De acordo com a demógrafa da Fundação Seade, Lúcia Yazaki, essa é uma característica dos grandes centros. "As mulheres têm adiado a maternidade e preferem se estabilizar na carreira e financeiramente. Quanto mais ela avança sua escolaridade, mais ela coloca a maternidade em segundo plano", afirma.

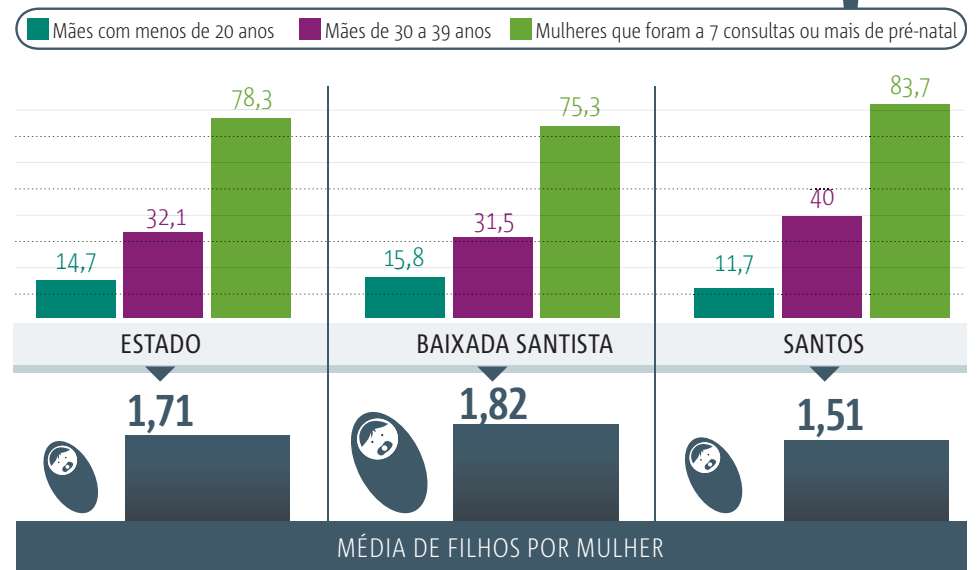
Para a professora de Sociologia da Unisantos, Terezinha Ayub Pellizzari, as mulheres não são mais preparadas para casar, o que ela analisa de forma positiva.

O número de mães com menos de 20 anos em Santos é de 11,7%, média abaixo do Estado, com 14,7%, e da Baixada, com 15,8%. No outro extremo, cidades como Mongaguá, Itanhaém e Peruíbe ficam com 18% a 21%.

A demógrafa explica que cada cidade possui uma característica. Enquanto em Santos a taxa de mulheres que foram a sete ou mais consultas de pré-natal é de 83,7%, em Bertioga a média é de 57%; na Baixada é 75,3%. "Há características discrepantes em cada cidade e é importante analisá-las para que as pessoas estejam alertas para melhorar seus programas de saúde, por exemplo", afirma a demógrafa.

CHRISTIANE FERREIRA
METRO SANTOS

ESTATÍSTICAS DE NASCIMENTO

Veja comparação de números no Estado, na Baixada Santista e em Santos (em %)

Ministro vem à Baixada

O ministro dos Esportes Aldo Rebelo esteve em Santos e Guarujá para conhecer as instalações das cidades para a Copa 2014. Em Santos, a visita foi no CT Rei Pelé; em Guarujá, o Estádio Municipal e o Centro Esportivo Duque de Caxias | FRED CASAGRANDE/METRO SANTOS

João Pessoa. Definida empresa para reurbanização

A reurbanização da rua João Pessoa começa neste semestre. O prazo de término das obras é de oito meses, segundo a prefeitura. A empresa Fortnort Desenvolvimento Ambiental e Urbano LTDA. foi a escolhida para iniciar as obras, orçadas em R$ 2,359 milhões.

A revitalização compreende serviços de pavimentação e drenagem, além da implantação de uma ciclovia de 1.835 metros, do lado esquerdo. Na reforma, serão mantidas as quatro faixas de rolamento para não prejudicar o trânsito e o estacionamento será adaptado por conta da ciclovia. METRO SANTOS

Enchente

Verba de R$ 1 mi é liberada em Cubatão

O ministro da Integração Nacional, Fernando Bezerra Coelho, anunciou no último sábado, em Cubatão, dentre outras medidas, a liberação imediata de R$ 1 milhão para a recuperação da cidade e assistência às vítimas da tempestade que no dia 22 de fevereiro provocou inundações, causando estragos na área urbana e desalojando centenas de pessoas. Outros recursos, estimados em cerca de R$ 5 milhões, serão liberados no decorrer desta semana e serão aplicados prioritariamente na reconstrução das vias públicas e equipamentos municipais como escolas e postos de saúde.
METRO SANTOS

Guarujá

Pintor é morto perto do túnel da Vila Zilda

Mais um caso de assalto perto do túnel da Vila Zilda terminou em morte, no Guarujá. O pintor Gilene Carvalho de Souza, 56 anos, foi baleado no peito e morreu na noite de domingo. Imagens de câmeras de monitoramento indicam que ele foi assaltado. De acordo com parentes da vítima, pouco antes do ataque, o pintor levou de carro uma amiga até uma igreja, que fica na Vila Júlia. Depois, ele retornou sozinho pelo túnel.

Peritos do IC (Instituto de Criminalística) estiveram no local e não foi apurado se algum pertence do pintor foi levado. O caso foi registrado na Delegacia Sede.
METRO SANTOS

Ribeirão Preto

Prefeita e vice são cassados

A Justiça cassou ontem, em primeira instância, o diploma da prefeita de Ribeirão Preto, Dárcy Vera (PSD), e do vice, Marinho Sampaio (PMDB). O motivo foi a utilização de servidores municipais na campanha de reeleição.

Cotações

Dólar
+ 0,51%
(R$ 1,95)

Bovespa
+ 0,19%%
(58.545 pts)

Euro
+ 0,39%
(R$ 2,54)

Selic (7,25%)

Salário mínimo (R$ 678)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.st@metrojornal.com.br
013/3345-9000
COMERCIAL: 013/3285-6993

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso.
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Santos. Editor-Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Diagramação: Nathália Halcsik. **Gerente Comercial:** Luciano Pessoa.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 11055-300, Santos, SP.
Tel.: 013/3345-9000
O Jornal Metro é impresso na Gráfica do Jornal de Jundiaí.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.
20.000 exemplares

Famílias são retiradas de conjunto invadido

São Vicente. Diversas pessoas invadiram as unidades dos conjuntos Penedo e Primavera, no Jóquei Clube, após abandono dos prédios em 2005

Cerca de 1.800 pessoas que invadiram as 500 unidades dos conjuntos Penedo e Primavera, no Jóquei Clube, em São Vicente, foram retiradas do local ontem após pedido de reintegração de posse do imóvel pela Caixa Economica Federal, proprietária do empreendimento. Policiais militares, federais e equipes da Defesa Civil chegaram ao local por volta das 6h de ontem. Apesar de ficarem indignados com a expulsão, não houve resistência por parte das famílias. "Invadimos aqui há quatro anos porque não temos onde morar. Não sei para onde eu vou", disse uma moradora que preferiu não se identificar.

Os prédios estão abandonados desde 2005 e foram construídos pela Caixa Economica Federal para atender a famílias cadastradas que vivem em palafitas na favela do México 70. Cinco anos depois a Caixa Econômica chegou a anunciar a retomada das obras, mas nada aconteceu.

Desocupação foi de forma pacífica, apesar de moradores alegarem não ter para onde ir | FRED CASAGRANDE / METRO SANTOS

Caixa Econômica Federal

Em nota, a Caixa Economica Federal informou que as obras dos conjuntos foram interrompidas em virtude da falência da construtora contratada para executar a obra. Quando questionada sobre a retomada da obra e sobre quem ocuparia o conjunto quando o mesmo estive pronto, a Caixa disse que existem negociações em andamento envolvendo o banco e outros órgãos, inclusive o Poder Público, buscando solução para o empreendimento. Quando as negociações estiverem concluídas, mais informações serão divulgadas.

ANA PAULA SANTOS
METRO SANTOS

Famílias vão para ginásio no Rio Branco

Algumas famílias que saíram do conjunto foram encaminhadas ao ginásio Municipal no Jardim Rio Branco, na Área Continental, em São Vicente. A Secretaria de Assistência Social está fazendo um cadastro para levantamento sócio-econômico das famílias

A Prefeitura de São Vicente informou que o déficit habitacional do município é de cerca de 25 mil moradias. Para suprir a demanda, há vários projetos em andamento. No Jardim Rio Branco, serão erguidas 600 unidades, 200 casas estão em fase de acabamento e serão entregues até junho. No Parque Bitaru, 416 unidades estão sendo construidas para moradores do México 70. 140 unidades que pertenciam ao Conjunto D'Ampezzo já foram entregues. Outras 195 casas construidas em Samaritá também foram entregues para moradores da mesma comunidade. No Sambaiatuba, o projeto habitacional está em fase final, faltando apenas entregar 14 casas e o restante são obras de infraestrutura e melhorias no bairro. Os projetos habitacionais são voltados às famílias cadastradas em programas sociais do município. METRO SANTOS

25 mil
moradias. Este é o déficit habitacional de São Vicente, segundo a prefeitura.

Em junho, Santos terá Centro de Referência ao Câncer

O Hospital Guilherme Álvaro, em Santos, vai ganhar em junho uma unidade da Rede Hebe Camargo de Combate ao Câncer, lançada pelo governo do Estado. Com investimento de R$ 18,4 milhões, foi criada uma ala especial dentro do HGA para a oncologia, o que ampliará a capacidade de atendimento na Baixada.

O novo centro irá oferecer quimioterapia (com 12 cadeiras de infusão e 2 leitos) e também radioterapia e braqueterapia, que são tratamentos novos no hospital. Haverá tanto atendimento integral quanto a internação disponível para os pacientes e a previsão é de que sejam realizados mil atendimentos por mês.

Segundo a secretaria de Saúde do Estado, todos os hospitais receberão os mesmos protocolos de atendimento, unificando e padronizando ainda mais o tratamento. METRO SANTOS

Obra do Hospital dos Estivadores é paralisada

O Hospital dos Estivadores não será mais reaberto, de forma parcial, este ano. O prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa decidiu paralisar as obras e revisar o projeto de reforma da unidade. "A primeira fase da reforma do hospital foi revisada, em razão da ausência de projetos complementares para conclusão da obra como o estrutural, hidráulico e o de proteção e combate a incêndio", explicou o prefeito.

Segundo Paulo Alexandre, ao contrário do que planejava a antiga Administração, o hospital só será reaberto depois da reforma completa, prevista para dezembro de 2015. Enquanto não for aberto, para minimizar o déficit de leitos para pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), a Prefeitura fez um convênio com a Santa Casa e a Beneficência Portuguesa para a cessão de 100 vagas de internação clínica e 20 vagas na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). "Até o meio do ano vamos ter disponíveis essas unidades", afirmou o secretário de Saúde, Marcos Calvo. METRO SANTOS

Nova empresa de lixo pode começar a operar amanhã

A Prefeitura de São Vicente informou que a nova empresa responsável pela coleta de lixo na cidade deve começar os trabalhos a partir de amanhã. Segundo a prefeitura, o contrato com a nova empresa será emergencial pelo prazo de seis meses. O valor do contrato ainda não foi determinado, pois a prefeitura realiza tomada de preços e irá optar por quem cobrar o preço mais baixo.

Após vários problemas com a Termaq, empresa que era responsável pela coleta de lixo na cidade, o contrato foi rescindido na última sexta-feira (8). A Prefeitura informou que já havia expedido várias notificações e multas por causa do descumprimento do contrato e mesmo pagando R$ 1,7 milhão à Termaq, a mesma não pagou os funcionários, que paralisaram as atividades.

Lixo está acumulado desde sexta-feira | FRED CASAGRANDE / METRO SANTOS

Enquanto a nova empresa não é escolhida, as ruas estão repletas de lixo. Para tentar amenizar a situação a prefeitura disponibilizou uma força-tarefa para a retirada dos resíduos.

Com o fim do contrato entre a Termaq e a prefeitura, funcionários da empresa temem perder o emprego. O prefeito de São Vicente, Bili, garantiu que irá pedir à nova empresa que verifique a possibilidade de absorver a mão de obra da Termaq.

Termaq

A Termaq informou que analisa a possibilidade de recorrer à Justiça para tentar reverter a quebra do contrato feita pela prefeitura. METRO SANTOS

Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO@METROJORNAL.COM.BR

DEPUTADOS FORAM CHORAR CHÁVEZ POR NOSSA CONTA. Aviões da Presidência da República viraram casa da mãe Joana: pelo menos sete deputados adoradores de Hugo Chávez viajaram com tudo pago ao não enterro do semiditador, em Caracas. O transporte dos caroneiros exigiu "avião de apoio", além de hospedagem e despesas de alimentação. A Presidência informa que "atendeu a pedido do Congresso", com avião extra para convidados de última hora.

DÁ TEMPO. A desculpa dos deputados foi falta de voo direto Brasília-Caracas. E arrancaram no bolso do contribuinte R$ 147 mil só no custo de avião.

VOOS MISTERIOSOS. A prática contribui para vitaminar um escândalo ainda não explicado: as viagens clandestinas de "Rose" Noronha com Lula no Air Force 51.

SEMPRE O NOSSO. Além de políticos esquerdopatas, seguranças e um fotógrafo do presidente-adjunto Lula também foram à Venezuela nas asas da FAB.

GAROTINHO NO PDT. Setores do PDT aliados do ministro Brizola Neto (Trabalho) contra o ex-ministro Carlos Lupi articulam um acordo, caso o neto de Brizola vença a disputa pelo comando do partido: Anthony Garotinho disputaria o governo do Rio em 2014 pelo PDT, que deixou em 2000.

PENSANDO BEM... com o vice-presidente genro

"EM CAMPANHA, TEM QUE SE OLHAR PARA A FRENTE."

EX-PRESIDENTE FHC SOBRE A BRIGA DE "LEGADOS", EM CAMPANHAS PRESIDENCIAIS ATRASADAS

de Hugo Chávez, a Venezuela virou de vez a casa da sogra.

PEDRADA. O presidente atômico Mahmoud Ahmadinejad ficou mal na foto "inapropriada" na Venezuela, de rosto e mãos colados à mãe de Hugo Chávez no funeral. O Islã proíbe homens de tocar mulheres em público.

CAROS AMIGOS. Fidel Castro disse que Hugo Chávez era o "melhor amigo" de Cuba. É que o falecido deu ainda mais dinheiro publico à ilha que Lula, o nº 2.

Fidel Castro | DESMOND BOYLAN/REUTERS

PODER SEM PUDOR
Festa de neoliberal

O amigo Ulysses Guimarães não considerava o ex-presidente Fernando Henrique Cardoso um neoliberal. Muito pelo contrário. Certa vez, o falecido líder do PMDB preferiu chatíssimo jantar com o senador Franco Montoro, em Brasília, a festejar na casa do então senador FHC importante vitória na Justiça Eleitoral. No dia seguinte, o deputado Freitas Nobre (SP) lamentou sua ausência, em papo com Ulysses:

- Dava tempo de você ir. Lá no Fernando acabou às 4h da manhã...

- É, é isso mesmo, Freitas – respondeu o "Senhor Diretas" – a esquerda festiva sempre foi muito mais agradável.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Congresso gasta R$ 6,7 mi com saúde

Despesas. Senadores, deputados e ex-parlamentares são reembolsados pelos gastos com atendimento médico todo ano. Somente no Senado, foram gastos R$ 5,3 milhões

As despesas com atendimento médico dos parlamentares somaram R$ 6,7 milhões no ano passado. Senadores, deputados e ex-parlamentares têm plano de saúde vitalício, e são reembolsados por todos os gastos com consultas médicas, exames, tratamentos e cirurgias.

O atendimento médico dos parlamentares continua a ser pago mesmo depois de o senador ou deputado deixar o Congresso. Os serviços são totalmente reembolsados, tanto para parlamentares quanto para seus familiares. O plano só para de valer se o ex-senador estiver ocupando outro cargo público, ou passe a ser vinculado a outro sistema de previdência social.

Somente no Senado, foram gastos R$ 5,3 milhões em 2012: R$ 3,4 milhões para ressarcir parlamentares que estão exercendo o mandato e mais R$ 1,9 milhão para pagar as despesas de saúde de 107 ex-senadores que solicitaram reembolso.

Não existe uma empresa específica que presta os serviços médicos para o Senado. Os senadores podem escolher onde querem ser atendidos. Já os deputados têm três opções quando precisam de algum serviço hospitalar: realizar consulta no Departamento Médico da Câmara, procurar um especialista particular e pedir o ressarcimento pela consulta ou da mensalidade de um plano de saúde.

O Senado também tem uma equipe de médicos. O presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL), anunciou que pretende extinguir o serviço médico e quer transferir para o SUS cerca de 137 profissionais de saúde que hoje trabalham no serviço médico da Casa. METRO

Renan Calheiros (à dir.) quer transferir médicos | ALAN MARQUES/FOLHAPRESS

Caso Bruno. Defesa pede anulação do julgamento

O advogado do ex-goleiro Bruno Fernandes, Lúcio Adolfo, apresentou à Justiça pedido de anulação do júri que condenou o goleiro a 22 anos e três meses de prisão. No recurso, há também a contestação da sentença.

Segundo o Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), o pedido de apelação foi entregue pela defesa na última sexta-feira.

Bruno foi condenado a 17 anos e 6 meses em regime fechado por homicídio triplamente qualificado – por motivo torpe, asfixia e uso de recurso que dificultou a defesa da vítima. Os outros 3 anos e 3 meses ele deverá cumprir em regime aberto, por sequestro e cárcere privado, e ainda mais 1 ano e 6 meses por ocultação de cadáver. A pena foi aumentada porque o goleiro foi considerado o mandante do crime, e reduzida pela confissão do jogador. METRO

MP denuncia oito por mortes em UTI de Curitiba

O MP-PR (Ministério Público do Paraná) denunciou ontem oito funcionários do Hospital Evangélico, suspeitos de antecipar a morte de pacientes na UTI Geral. Sete óbitos que ocorrem no período entre janeiro de 2006 e fevereiro de 2013 são tratados como homicídios.

A médica Virgínia Soares de Souza é co-autora e acusada de homicídio duplamente qualificados e formação de quadrilha; o médico Anderson de Freitas, de dois homicídios duplamente qualificados e formação de quadrilha; os médicos Edison Anselmo da Silva Junior e Maria Israela Cortez Boccato, cada um por um homicídio duplamente qualificado e formação de quadrilha; as enfermeiras Laís da Rosa Groff e Patrícia Cristina de Goveia Ribeiro, cada uma por um homicídio duplamente qualificado e formação de quadrilha; e a fisioterapeuta Carmencita Emília Minozzo e o enfermeiro Claudinei Machado Nunes, por formação de quadrilha.

Promotoria ajuizou ontem a denúncia | RODRIGO FÉLIX LEAL/METRO CURITIBA

De acordo com o MP, Virgínia prescrevia medicamentos de bloqueadores neuromusculares sem indicação terapêutica, e reduzia os parâmetros de ventilação. Com isso, os pacientes morriam por asfixia.

"Ela queria girar e desentulhar a UTI. Até agora, não conseguimos concluir se com isso ela teria vantagens financeiras. As mortes investigadas são de pacientes do SUS e de planos de saúde", conta a promotora de Justiça de Proteção à Saúde Pública, Fernanda Nagl Garcez.

Segundo o MP, caso Virgínia não estivesse presente no hospital, ela dava ordens para que os funcionários ministrassem os remédios.

Todas as denúncias foram baseadas em prontuários médicos, provas testemunhais e interceptações telefônicas. METRO CURITIBA

Jovem que mutilou ciclista havia bebido, diz polícia

Crime. Defesa entrou com pedido de liberdade provisória e decisão pode sair hoje. Rapaz que perdeu o braço continua internado

O inquérito policial que investiga o atropelamento e o decepamento do braço do limpador de vidros David Souza, de 22 anos, aponta que o estudante de psicologia Alex Siwek, de 21, estava alcoolizado no momento do acidente. A conclusão, registrada no boletim de ocorrência, é baseada no depoimento de testemunhas e de PMs que atenderam a ocorrência.

Na noite de ontem, um dos advogados de Siwek, Pablo Testoni, entrou com um pedido de liberdade provisória. A decisão pode sair hoje.

Ele afirmou que o braço teria ficado entre o banco do motorista e a porta, e que Siwek só teria visto o membro após deixar o amigo em casa.

> "Ele não tem antecedentes criminais e é de uma boa família. Não socorreu a vítima por estar com medo."
>
> PABLO TESTONI, ADVOGADO

Na comanda usada por ele em uma boate do Itaim Bibi horas antes de ter atropelado Santos registrou três doses de vodca e uma lata de energético.

O atropelamento ocorreu às 5h30 de anteontem, na avenida Paulista. Souza estava de bicicleta na ciclofaixa, que ainda não estava ativada, quando foi atingido por Siwek. Com o impacto, o braço dele foi arrancado e se prendeu no parabrisa do veículo. O estudante de psicologia fugiu sem prestar socorro e jogou o membro no córrego da avenida Dr. Ricardo Jafet. Depois, Siwek se apresentou à polícia, mas se recusou a fazer o teste de bafômetro.

A médica Rachel Baptista, que atendeu a vítima, chamou Siwek de "monstro" em uma rede social e pediu punição ao crime. O estudante está preso em uma penitenciária. Souza continua internado no HC, e seu quadro é estável.

HENRIQUE BEIRANGÊ
METRO SÃO PAULO

Bicicleta é deixada no local do acidente | SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

Protesto | J. DURAN MACHFEE/FUTURA PRESS

Cesta básica. Preços devem cair a partir de hoje, diz Abras

O repasse para os consumidores da desoneração anunciada pela governo sobre a cesta básica deve começar hoje. A afirmação é do presidente da Abras (Associação Brasileira de Supermercados), Fernando Yamada.

Segundo o executivo, a redução de preços para a carne deve começar em 6%, mesmo percentual dos itens de higiene e limpeza. Os demais itens devem cair de 3%. Mas a queda deve chegar aos 9,25% estimados pelo governo em até duas semanas. "Comunicamos o ministro que todo o setor está mobilizado para aplicar a desoneração", disse ontem, após reunião com o ministro da Fazenda, Guido Mantega.

O governo anunciou na semana passada que vai zerar a incidência de PIS/Pasep-Cofins e de IPI de 16 itens, entre alimentos e produtos de higiene, como sabonete e pasta de dentes.

Desoneração ajudará na luta contra a inflação, diz Mantega | JOSÉ CRUZ/ABR

Impacto na inflação

Segundo Mantega, a desoneração da cesta vai beneficiar, principalmente, a população de baixa renda, também é importante para controlar a inflação. "A desoneração também beneficia a luta contra a inflação", avaliou.

Analistas projetam um impacto entre 0,12 e 0,60 p.p. (ponto percentual) na inflação de 2013. Para a Austin Rating, por exemplo, alívio será de 0,50 p.p. no IPCA, cuja projeção foi reduzida para 5,20%. "Terá um impacto forte. Os alimentos tem um peso significativo na inflação", diz Felipe Queiroz, da Austin. METRO

OAB questiona limite para abater educação no IR

Imposto de Renda. Conselho da OAB irá ao Supremo para derrubar teto de dedução. Para entidade, limite viola garantias constitucionais que tratam da dignidade humana

O Conselho Federal da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) vai questionar no STF (Supremo Tribunal Federal) a constitucionalidade dos limites fixados pela lei 9.250/95 para dedução de despesas com educação no Imposto de Renda da Pessoa Física. Em reunião realiada ontem, o conselho aprovou por unanimidade o ajuizamento de uma Adin (Ação Direta de Inconstitucionalidade contra dispositivos da lei. O objetivo é questionar os limites fixados nos anos base de 2012 a 2014.

O relator da matéria no plenário da OAB, conselheiro federal Luiz Claudio Allemand (ES) defendeu que as despesas com educação, assim como já acontece com aquelas realizadas pelo contribuinte com saúde, não fiquem sujeitas a tetos de dedução do Imposto de Renda.

A despesa com educação dedutível nestes anos foi fixada, respectivamente, em R$ 3.091, R$ 3.230 e R$ 3.375. O relator considera que a fixação de valores de dedução, "em limites tão reduzidos", violam dispositivos constitucionais que tratam da dignidade humana. "As despesas realizadas pelo cidadão com a instrução própria e de seus dependentes situam-se entre as indispensáveis à manutenção da dignidade humana, que devem ser excluídas da tributação", justificou Allemand.

> "Despesas com a instrução situam-se entre as indispensáveis à manutenção da dignidade humana."
>
> LUIZ CLAUDIO ALLEMAND, CONSELHEIRO DA OAB E RELATOR DA MATÉRIA

A proposta aprovada ontem pelo Conselho foi apresentada em 2011 pelo advogado Igor Mauler Santiago, membro da então Comissão Especial de Direito Tributário da OAB Nacional. METRO

Aviação. Setor pede revisão do preço do querosene

As empresas aéreas querem que o governo revise a fórmula de precificação do querosene de aviação como forma de reduzir os custos e dobrar as vendas de passagens até 2020, disse ontem o presidente da Abear (Associação Brasileira de Empresas Aéreas), Eduardo Sanovicz.

A entidade prevê transportar 200 milhões de passageiros em 2020, quase o dobro de 2012. Para a Abear, o combustível representa cerca de 43% do custo da passagem. "A proposta é rever a fórmula de precificação num debate técnico", explicou Sanovicz a jornalistas, após participar de reunião com a presidente Dilma Rousseff.

"O que nós pedimos é para abrirmos uma mesa de diálogo com um conjunto de unidades envolvidas no tema – a Petrobras, os ministérios da Fazenda, Justiça e Meio Ambiente e a Secretaria de Aviação Civil", disse. METRO

Aéreas esperam 200 milhões de passageiros em 2020 | EDUARDO ANIZELLI/FOLHAPRESS

Procura do consumidor por crédito subiu 6,9% em fevereiro | ROBSON VENTURA/FOLHAPRESS

Demanda por crédito tem quinta alta consecutiva

O número de pessoas que procurou crédito em fevereiro teve alta de 6,9% na comparação com igual mês do ano anterior, de acordo com o Indicador Serasa Experian da Demanda do Consumidor por Crédito, divulgado ontem. Esta foi a quinta alta seguida na comparação anual, após a demanda do consumidor por crédito ter registrado queda em 10 dos 11 meses compreendidos entre novembro de 2011 e setembro de 2012.

O processo de reativação da demanda do consumidor por crédito relaciona-se com a atual tendência de diminuição dos níveis de inadimplência e com as taxas de juros mais baixas. Também reflete, conforme os economistas da Serasa Experian, o bom momento ainda vivido pelo mercado de trabalho, apesar do fraco desempenho da economia brasileira em termos de crescimento econômico.

Na comparação com janeiro, o menor número de dias úteis em fevereiro, por conta do carnaval, fez com que a procura do consumidor por crédito recuasse 13%. METRO

Até 60% de desconto

Casas Bahia renegocia dívida

Até o próximo sábado (16) os consumidores que tiverem dívidas com as Casas Bahia e já estiverem com o "nome sujo" poderão renegociar seus carnês com descontos de até 60%, avaliados caso a caso. A iniciativa é fruto de uma parceria da Serasa Experian. Quem tiver o CPF negativado poderá obter informações a respeito de dívidas vencidas e realizar consultas no banco de dados da Serasa. METRO

Câmbio

Dólar sobe com ação do BC

O Banco Central voltou a atuar no mercado e o dólar fechou ontem a R$ 1,957, em alta de 0,51%. A moeda chegou a cair a R$ 1,943 ontem, menor patamar durante a sessão desde maio de 2012. Para o mercado, a intervenção do BC foi um recado claro de que a manutenção do dólar abaixo de R$ 1,95 não será permitida. METRO

À espera de um novo líder

Conclave. Cardeais começam hoje a escolher o futuro papa. Brasileiro está entre os favoritos

Praça São Pedro teve entardecer tranquilo. Hoje são esperados milhares de fiéis para acompanhar o conclave | ALESSANDRO BIANCHI/REUTERS

Os 115 cardeais eleitores se reúnem hoje, na Capela Sistina, para a primeira rodada de votações que buscam apontar o novo líder da Igreja Católica. Embora haja alguns nomes mais cotados, entre eles, o do brasileiro dom Odilo Scherer, não há um favorito absoluto.

"Da última vez, havia um homem de peso, três ou quatro vezes mais que qualquer outro cardeal", disse o cardeal francês Philippe Barbarin, em referência a Joseph Ratzinger, eleito papa um dia e meio após o início do conclave.

"Este não é o caso desta vez. Portanto, a escolha será feita entre um, dois, três, quatro... uma dúzia de candidatos. Ainda não sabemos de nada. Vamos ter que esperar os resultados da primeira votação", afirmou.

Trabalhadores preparam sacada onde pontífice aparecerá | DYLAN MARTINEZ/REUTERS

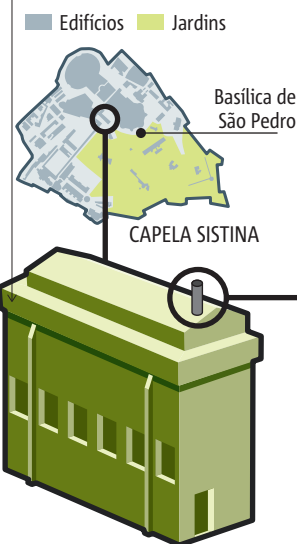
Ainda assim, não faltam especulações. Casas de apostas do Reino Unido colocavam o italiano Angelo Scola na "pole position" da disputa. Enquanto isso, a imprensa italiana ressaltava a figura de Odilo Scherer, conhecido por seu perfil determinado e trabalhador (algo valorizado pelos atuais chefes da Cúria Romana).

Ontem, foram feitos os preparativos finais para o conclave. Os cardeais realizaram a última reunião preparatória, enquanto trabalhadores enfeitavam a sacada onde o futuro papa deve aparecer.

Alfaiates entregaram roupas e sapatos papais em diferentes tamanhos, e funcionários do Vaticano fizeram um juramento para manter o sigilo sobre o conclave. METRO COM AGÊNCIAS

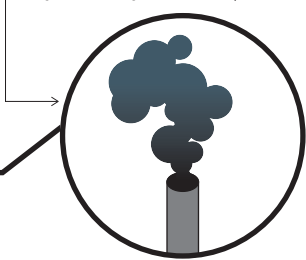
PERGUNTAS E RESPOSTAS

O QUE EXATAMENTE ACONTECE HOJE?

Às **10h** (horário de Roma), os cardeais se reúnem para uma missa especial na **Basílica de São Pedro**. No começo da tarde, eles vão caminhar da Casa de Santa Marta, onde estão alojados, até a **Capela Sistina**. Chegando lá, às **15h45**, haverá uma oração. O conclave começa às **17h**, e haverá duas votações. O processo se repete duas vezes de manhã e duas à tarde até que haja um papa eleito

O PONTÍFICE SERÁ CONHECIDO ATÉ O FIM DO DIA?

É improvável. Em conclaves passados, a definição chegou a demorar meses. A escolha de Bento 16 foi rápida, uma dia e meio, mas ele era claramente o favorito

QUANDO SABEMOS QUE HÁ UM ELEITO?

Quando houver uma fumaça branca saindo da chaminé da Capela Sistina. **Se não houver vencedor, a fumaça será preta**. O sinal será dado sempre ao meio-dia (para os escrutínios da manhã) e por volta das 19h (em relação às votações da tarde)

QUANDO O MUNDO CONHECERÁ O NOVO PAPA?

Quando um cardeal surgir na varanda com vista para a Praça São Pedro e pronunciar as famosas palavras **"Habemus Papam" (Temos um papa)**. O religioso, então, anuncia quem é o vencedor e o nome que ele escolheu para seu pontificado. **O novo papa finalmente aparece, já com roupas de papa**, e dá à multidão a tradicional bênção **"Urbi et Orbi" (à cidade e ao mundo)**

É POSSÍVEL SABER DETALHES DO CONCLAVE?

Não. Embora haja alguns cardeais tuiteiros – entre eles, o brasileiro Odilo Scherer – eles tiveram de entregar seus celulares à Santa Sé. Apenas por segurança, foram instalados dispositivos que detectam sinais de celular na Capela Sistina. Além disso, cerca de 90 funcionários do Vaticano (médicos, camareiras, soldados da Guarda Suíça) juraram sigilo sobre o conclave

O QUE VAI MUDAR COM O NOVO PONTÍFICE?

Analistas apostam que ele será, provavelmente, mais jovem que Bento 16, com força para enfrentar os desafios da Igreja (a corrupção no Vaticano, os casos de pedofilia, a perda de fiéis). Alguns mencionam a alternância de perfis no comando da Santa Sé: o popular João Paulo 2º foi sucedido pelo intelectual Bento 16. Sob essa ótica, o próximo papa seria mais carismático

'Filho' de Chávez registra candidatura

O presidente interino da Venezuela, Nicolás Maduro, registrou ontem sua candidatura à presidência do país. Maduro chegou à sede do CNE (Conselho Nacional Eleitoral) dirigindo um ônibus e com a língua afiada para conquistar os seguidores de Hugo Chávez.

"Eu não sou Chávez, mas sou seu filho", disse ele, a uma multidão vestida de vermelho. "Eu sou como você, um trabalhador. Você e eu somos Chávez, trabalhadores e soldados da pátria", completou.

Maduro foi apontado pelo próprio líder bolivariano como seu sucessor. Pesquisas de intenção de voto apontam que ele sairia vitorioso da disputa contra o oposicionista Henrique Capriles. A eleição está marcada para 14 de abril, e o início da campanha, para o próximo sábado.

Ataques

Tanto Maduro, quanto Capriles, entretanto, já iniciaram os ataques mútuos. Na noite de domingo, o representante da oposição criticou o líder chavista, afirmando que ele havia mentido aos venezuelanos sobre a saúde de Chávez.

"Você está explorando alguém que não está mais aqui, porque você tem mais nada a oferecer ao país", acusou. Maduro se apressou em revidar. "Você pode ver o rosto repugnante do fascista que ele (Capriles) é." METRO

Passagem do vice pelo conselho eleitoral virou comício | TOMAS BRAVO/REUTERS

Coreia do Norte. Regime decreta fim do armistício

Em mais um sinal da crescente tensão na península coreana, o governo de Pyongyang decretou o fim do armistício com a Coreia do Sul, em vigor desde 1953. A medida foi anunciada no jornal oficial do regime, sem dar detalhes sobre como isso vai ocorrer.

"A sanção coletiva (determinada pelas Nações Unidas, na semana passada) é precisamente uma declaração de guerra contra a República Democrática Popular da Coreia", afirma o texto, para tentar justificar o fim da trégua.

A Coreia do Norte também teria cortado a chamada linha vermelha, único meio de comunicação entre os dois países. De acordo com a agência sul-coreana Yonhap, foram feitas duas ligações, sem sucesso.

Ainda ontem, tropas da Coreia do Sul e dos Estados Unidos iniciaram exercícios militares na península. Os movimentos foram interpretados como uma "ameaça" pela Coreia do Norte. METRO

Ai Weiwei

Artista vai lançar disco de metal

Um dos principais críticos do regime chinês, o artista visual Ai Weiwei disse que vai preparar um álbum de heavy metal apenas com letras de protesto fruto dos 81 dias que passou na prisão em 2011. Ainda não há data de lançamento do disco.

Lançamento. Aos 67 anos, com muito fôlego e voz impecável, cantora mostra registro do elogiado show 'Recanto', apresentado no ano passado no Rio

Gal Costa apresenta 'Recanto', agora ao vivo

Para quem conhece um pouco a carreira de Gal Costa, é impossível assistir a seu novo DVD, "Recanto Ao Vivo", e não relacioná-lo com "Fa-Tal", instigante show apresentado por ela no Teatro Tereza Rachel, no Rio, em 1971.

O primeiro elemento que chama a atenção é sua relação com esse palco, já que o novo trabalho foi gravado no mesmo local, agora rebatizado de Theatro Net.

Outro ponto importante é a onipresença de Caetano Veloso. Se há 40 anos o espetáculo já tinha forte influência do compositor, agora o show é quase todo composto por suas letras. São 23 músicas, 17 delas de Caê, que vão desde sucessos como "Baby" até canções do disco "Recanto", lançado em 2011 por Gal e todo escrito por ele. Para completar, Caetano ainda dirige o show. "Ele me pediu que cantasse 'cool'", revela a cantora.

Gal nega que seu momento esteja relacionado com a fase roqueira mais recente de Caetano, mas as coincidências não param. Ela optou por apresentar suas canções com esta mesma roupagem, bem parecida com a linha que o compositor adotou em seus últimos discos.

"RECANTO AO VIVO"
GAL COSTA
UNIVERSAL
R$ 36 (DVD)
R$ 38 (CD DUPLO)

Há, ainda, uma última relação do novo álbum com "Fa-Tal": naquela ocasião, Pepeu Gomes fez os solos de guitarra. Agora, o jovem Pedro Baby, filho do guitarrista com Baby do Brasil, comanda o instrumento. "Vejo Pedro como se fosse meu filho. Me comovi com ele ali", comenta Gal sobre a música "Vapor Barato", na qual ela olha para o músico visivelmente emocionada. "Assim como em 'Fa-Tal', 'Recanto' é um show instigante, inovador, bonito, denso, intenso. Tem todas as Gals ali."

Além de Pedro Baby, Bruno Di Lullo (baixo e violão) e Domenico Lancelotti (bateria) fazem companhia à artista. A energia de um contagia a do outro, amplificadas pela performance dela, plena e segura desde os momentos mais agitados até aos de voz e violão.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

GUTO COSTA/DIVULGAÇÃO

Dennis Quaid comanda 'Vegas'

O ator Dennis Quaid na pele xerife Ralph Lamb | DIVULGAÇÃO

Antes de se tornar o paraíso dos cassinos, das despedidas de solteiro e dos casamentos instantâneos, Las Vegas foi tão corrupta quanto Chicago nos anos 1920 e Nova York nos anos 1930.

É nesse ambiente que se desenrola a ação de "Vegas", que estreia hoje, às 21h, no canal Space. A série traz como protagonista Dennis Quaid, que não se contentou apenas em atuar e se tornou também produtor dela.

Todo o interesse do astro no projeto tem um motivo especial: as investigações e os crimes relatados na série são baseados nas histórias de um personagem real, Ralph Lamb, interpretado pelo próprio Quaid.

Ex-militar transformado em fazendeiro, ele se tornou xerife de Las Vegas em 1960, quando a cidade começou a investir no ramo dos jogos de azar e atrair não só turistas, mas muita gente interessada em enriquecer com métodos pouco convencionais.

A máfia é representada aqui na figura de Vicent Savino (Michael Chiklis, de "The Shield"), dono de um dos cassinos da região. Para combatê-lo, Lamb se alia a seu irmão, Jack (Jason O'Mara), e seu filho, Dixon (Taylor Handley), além de contar com a ajuda da assistente da promotoria, Katherine O'Connell (Carrie-Anne Moss, de "Matrix").

Quem assina a produção tem bons antecedentes, como Nicholas Pileggi ("Os Bons Companheiros"), Greg Walker ("Smallville") e Jim Adler ("Without a Trace"). Ainda assim, há indefinição sobre a renovação da série para uma segunda temporada. METRO

Sempre um papo

Miriam Leitão abre temporada de debates

Vencedora do Prêmio Jabuti, a jornalista abre hoje o ano do projeto "Sempre Um Papo", que a convidou para debater sobre literatura e jornalismo com Sérgio Abranches, autor do recém-lançado "O Pelo Negro do Medo" (Record). No Sesc Vila Mariana (r. Pelotas, tel.: 5080-3000; às 20h; grátis). METRO

Festival

Seleção nacional do É Tudo Verdade terá só inéditos

Os sete longas brasileiros selecionados para a competição do festival de documentários, que acontece entre 4 e 14 de abril, são "A Alma da Gente", de Helena Solberg e David Meyer, "Antártica", de Evaldo Mocarzel, "Em Busca de Iara", de Flavio Frederico, "Mataram Meu Irmão", de Cristiano Burlan, "Ozualdo Candeias e o Cinema", de Eugênio Puppo, "Serra Pelada – A Lenda da Montanha de Ouro", de Victor Lopes" e "O Universo Graciliano", de Sylvio Back. METRO

Concerto

João C. Martins rege Filarmônica Bachiana hoje

A abertura da temporada 2013 acontece hoje, às 21h, na Sala São Paulo (pça. Júlio Prestes, 16, tel.: 4003-1212. R$ 20), que terá regência do maestro João Carlos Martins e participação do pianista Arthur Moreira Lima, que vai interpretar "Concerto para Piano" e "Orquestra nº 22", de Mozart. METRO

Saúde

Luis F. Veríssimo é internado em Porto Alegre

O escritor deu entrada no hospital Moinhos de Vento, em Porto Alegre, no sábado. Ele apresentou sintomas de dor no peito e chegou a ser levado para o centro de terapia intensiva. Ontem ele foi transferido para um quarto, sem previsão de alta. METRO

Papo de propaganda

JOÃO FARIA
JOAO.FARIA@ METROJORNAL.COM.BR

MARKETING ESPORTIVO

Performance, preparação, confiança. As estratégias de marketing com foco no universo esportivo proporcionam experiências que impactam o consumidor. As marcas estão presentes nas camisas dos clubes, patrocinam atletas, eventos e modalidades. O esporte ajuda a construir um elo emocional com diversos públicos formadores de opinião. Thiago Icassati, Diretor de Marketing de Gillette, fala sobre o tema para a coluna.

Como você avalia o crescimento do marketing esportivo?
É importante informar que nos comunicamos com os consumidores através da prática esportiva, em diversas modalidades e com atletas de todo o mundo, há mais de cem anos. E no caso do futebol, por exemplo, tem alguns paralelos com o público masculino e que são importantes para a marca. É uma plataforma significativa para os anunciantes. Nós consideramos o futebol fundamental.

Outros esportes também estão se beneficiando com os investimentos de marketing?
Sem dúvida. No caso do tênis, por exemplo, trouxemos recentemente o Roger Federer para o Brasil e ganhamos um nível de exibição surpreendente. É um atleta que serve de exemplo para muitos jovens. A P&G apoia diversas modalidades, que vão do automobilismo ao boxe. A Gillette acredita e investe no sonho dos atletas brasileiros, por isso está sempre incentivando cada um deles a superar seus limites.

E os preparativos para a Copa?
A Gillette não é uma parceira da FIFA, mas da seleção brasileira. Aliás, em 1962 a marca já estava com a seleção. Buscamos proximidade com essa paixão e com o orgulho que o brasileiro tem pela nossa equipe. O que também ocorre quando estamos fora do país. Temos orgulho de vestir nossa camisa amarela no exterior. E a seleção também está presente nos produtos da Gillette.

E os riscos de uma derrota?
O risco existe quando se estabelece uma parceria só com base na vitória. Nós acreditamos numa relação duradoura. Ganhar seria maravilhoso, mas a preparação, o orgulho do torcedor, a associação positiva com a seleção, o suporte ao esporte, o residual na cabeça do consumidor, entre outros, formam a base da estratégia. Em caso de derrota, não vejo efeito negativo.

João Faria é jornalista e sócio-diretor da Agência Cidadã

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Substância usada como detergente
Classe social composta pela nobreza
Cidade paulista do Vale do Paraíba
Alvos do maior atentado da história
Introduzir novidades
Erva, em tupi
Irado; raivoso
Exercer influência
Trabalhar a massa (da pizza)
Guerra, em inglês
O alvo do basquete
Móvel indispensável em biblioteca
Fagner e Djavan
Correio Aéreo Nacional (sigla)
Serginho Groisman, apresentador (TV)
Hiato de "amuado" (Gram.)
Arte marcial
Descobriram por dedução
Os tempos passados
Atração do teatro de revista
Ray Charles, compositor de "Ruby"
Região da Literatura de cordel (abrev.)
Guerra dos (?): opôs Recife à Olinda

BANCO 3/caá — war. 5/sovar. 6/lorena. 8/atinaram — mascates.

Soluções

Diretas

■	S	■	■	A	■	■	T
C	O	L	E	R	I	C	O
■	D	O	M	I	N	A	R
W	A	R	■	S	OV	A	R
■	C	E	S	T	A	■	E
C	A	N	T	O	R	E	S
■	U	A	■	C	■	S	G
■	S	■	CA	R	A	T	E
A	T	I	N	A	R	A	M
■	I	D	■	C	■	N	E
■	C	O	R	I	S	T	A
M	A	S	C	A	T	E	S

Sudoku

4	8	3	9	7	2	6	5	1
7	6	5	3	1	4	2	9	8
2	1	9	6	8	5	3	4	7
8	2	1	7	4	3	9	6	5
5	3	7	8	6	9	1	2	4
6	9	4	2	5	1	8	7	3
1	7	8	4	2	6	5	3	9
3	5	2	1	9	7	4	8	6
9	4	6	5	3	8	7	1	2

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	8						5	
7			3		4			8
		9				3		
	2			4			6	
			8		9			
	9			5			7	
		8				5		
3			1		7			6
	4						1	

Leitor fala

Páscoa
Não tem data mais picareta que a Páscoa. Pegaram uma celebração religiosa e transformaram em puro lucro. Milhares de pessoas babando para comer chocolates que já comem o ano todo só que em um outro formato. Todos querem comer ovos de coelho, de chocolate. O verdadeiro sentido da Páscoa, infelizmente, foi perdido.
IGOR DOS SANTOS, SANTOS

Ciclovias
Terrível o caso do ciclista que teve o braço arrancado em São Paulo. Se nem nas ciclovias há segurança, onde vamos andar com nossas bicicletas? O litoral tem dezenas de ciclovias e não é difícil vermos abusos de motoristas. Na verdade também falta bom senso para o ciclista que, de alguma forma, também precisa ser punido. Algo como o que aconteceu na Paulista deve ter sérias punições.
RACHEL ANDRADE, GUARUJÁ

Metro pergunta

Dois dias após a chuva que parou a cidade, São Paulo ainda apresentava 151 semáforos com problemas. O que você acha desta situação?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@RicardoMarbuj
Prejudica todos os cidadãos da cidade, que levam horas a mais para realizar suas atividades.

@vsnsantos
Vergonhoso, deprimente. Para uma cidade que é a maior metrópole nacional, é um absurdo.

@VVirgilio1
Entendo que a chuva traga problemas ao trânsito, mas dois dias sem semáforos é um exagero!

Metro web

Para falar com a redação: **leitor.st@metrojornal.com.br**
Participe também no Facebook: **www.facebook.com/metrojornal**

Horóscopo

Está escrito nas estrelas www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Grandes sonhos e uma sensibilidade muito acima do normal. Dia de surpreender as pessoas com um entendimento mais profundo sobre a vida e os seus mistérios.

Touro (21/4 a 20/5) Possível paralisação diante de situações inusitadas nas quais os seus conhecimentos não consigam lhe trazer as respostas que você pode estar precisando.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Evite se rebelar contra situações que não representam perigos reais para você. Procure entender melhor os acontecimentos antes de tomar decisões sem retorno.

Câncer (21/6 a 22/7) Impulsividade e novos horizontes para você ampliar a sua visão do mundo e encontrar parcerias e negócios inovadores que poderão fortalecer a sua carreira.

Leão (23/7 a 22/8) Observe as negociações que estarão acontecendo durante o dia. Algumas iniciativas de outras pessoas podem ser interessantes para os seus objetivos pessoais.

Virgem (23/8 a 22/9) Teimosia não é garantia de resultados a seu favor. Procure ser mais flexível e deixe que a vida lhe mostre novos caminhos para serem trilhados com alegria.

Libra (23/9 a 22/10) Dia no qual as pessoas podem estar agindo de uma maneira mais individualista e deixando de lhe dar a devida atenção. Procure ter mais paciência com elas.

Escorpião (23/10 a 21/11) Excesso de trabalho e tarefas para poder deixar as coisas em dia e, quem sabe, até adiantar o seu expediente. Muita energia para iniciar novos projetos.

Sagitário (22/11 a 21/12) Procure se alinhar a pessoas que estejam realizando coisas diferentes e inovadoras que poderão lhe ajudar a abrir novas portas na sua carreira profissional.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Pratique esportes e gaste energia. Não deixe que a pressão do dia acabe se transformando em estresse e irritação. Evite confrontos inúteis com as pessoas.

Aquário (21/1 a 19/2) Engenhosidade e muita energia para realizar ideias que estão borbulhando na sua cabeça. Evite apenas ser impulsivo e acabar falando mais do que deveria.

Peixes (20/2 a 20/3) Individualismos e superficialidades desafiando a sua paciência. Procure ser maduro e deixar que as pessoas quebrem a cara sozinhas. Não seja tão protetor.

PLUS

Exercícios ajudam na recuperação de lesões

Atividade física orientada. Adaptar o treino de acordo com as áreas lesionadas pode acelerar a melhora

Com títulos como bicampeã brasileira, campeã sul-americana e ibero-americana, a atleta de salto com vara Joana Costa, 31 anos, teve sua temporada de 2012 interrompida no final de fevereiro, após uma inflamação no tendão calcâneo, o tendão de Aquiles. Já a engenheira civil Mariana Lemos Fava, 27, há dois anos foi diagnosticada com uma hérnia de disco que comprometia as suas atividades cotidianas. Ambas recorreram a exercícios físicos orientados para se recuperarem das lesões e voltarem à vida normal.

"Minha qualidade de vida melhorou muito. Não conseguia ficar muito tempo em pé, nem sentada. Só ficava em casa porque sentia muita dor", afirma Mariana, que há um ano treina musculação e pilates três vezes por semana.

Apesar da contribuição comprovada para atingir a melhora, os exercícios devem ser realizados com atenção dobrada. "Após a lesão é necessário reorganizar o treino. A pessoa não deve parar e sim fazer uma adaptação para as áreas não lesionadas", explica David Costa, fisioterapeuta do Atletismo Brasileiro e da academia Cia. Athlética.

Já o coordenador técnico da academia Runner Paulista, Álvaro Júnior, responsável pela recuperação de Mariana, afirma que, dependendo do grau da lesão, o ideal é repousar, pois determinados processos inflamatórios tendem a piorar com a prática dos exercícios. "Existe o momento da lesão, em que é necessário o trabalho de reabilitação para fortalecimento das estruturas abaladas e, posteriormente, um trabalho de fortalecimento da região afetada e periférica", explica ele. METRO

Alguns minutos na esteira e bicicleta ergométrica são aquecimentos para treinos musculares mais pesados | DIVULGAÇÃO

"Optei por um treino de baixo impacto, com atividades em cama elástica e piscina, para manter a forma e não perder o ritmo."

JOANA COSTA,
ATLETA DE SALTO COM VARA

Mudança

Novas práticas durante o treino

As lesões mais comuns são as da patologia na coluna vertebral, como a hérnia de disco, e patologias da articulação do joelho e do cotovelo.

Para evitá-las é essencial incorporar algumas práticas ao treino. "Consciência corporal no movimento dos exercícios, respirar adequadamente, não se distrair e procurar sempre a orientação de um profissional", afirma Júnior, citando que também é importante dosar as cargas adequadamente e não buscar o resultado a qualquer custo. METRO

Prática positiva

Alongue-se contra lesões

O alongamento é uma grande arma contra as lesões. Entretanto é preciso tomar alguns cuidados. "Quando o músculo é alongado de forma intensa, é gerado um desgaste na fibra muscular. Ao associar um alongamento forte com musculação, é mais fácil ultrapassar o limite do músculo", diz Costa. O alongamento mais intenso deve ser feito apenas em sessões específicas e não antes ou depois da musculação. Alguns minutos na esteira funcionam para aquecer os músculos. METRO

Novo método

Fisioleg é opção de tratamento

Após 14 anos de estudo, a fisioterapeuta carioca Jackeline Figueiredo lançou a metodologia Fisioleg com o objetivo de tratar lesões e fortalecer a musculatura. Ao aliar fisioterapia, exercícios de musculação e exercícios funcionais com peso, o método conquistou de atletas de MMA a atores e personalidades da mídia. Os lutadores Anderson Silva, Kyra e Royler Gracie, a apresentadora Dani Monteiro e o ator Evandro Mesquita são alguns dos que já experimentaram e aprovaram o Fisioleg. METRO

Recuperação

De volta às pistas

Para retomar a rotina de exercícios físicos é necessário esperar a recuperação completa da lesão. Em média, um rompimento de fibras leva de 14 a 21 dias para cicatrizar. Mesmo depois de cicatrizada, a lesão exige cuidados especiais até a retomada do treino normal. É preciso avaliar e corrigir situações que podem ter causado a lesão, seja pela intensidade, carga ou posicionamento na atividade.

Opinião

HELIO CASTRONEVES
CASTRONEVES@METROJORNAL.COM.BR

LÁ VAMOS NÓS ACELERAR!

Olá pessoal! Hoje começa a última atividade de pista antes de o nosso campeonato. O IZOD IndyCar Series terá sua primeira corrida no dia 24, em St. Petersburg, mas hoje e amanhã, aqui no Barber Motorsports Park, no Alabama, teremos o teste coletivo chamado Open Test. Pela primeira vez, teremos os pilotos e carros juntos e em igualdade de condições. Será uma jornada bem puxada, pois a pista estará liberada entre meio-dia e 20h. Com todo mundo na pista, podemos estabelecer parâmetros e buscar o melhor acerto. E por falar nisso, recebi um e-mail do leitor do **Metro**, Maurício M. K. de Oliveira, com a pergunta: O que é que você chama de "acerto de chassi"?

Pois é, Maurício, essa coisa de acertar o carro é o desejo de todo piloto e engenheiro. É mais ou menos assim. Imagine o seu carro de rua desalinhado, cada pneu com uma pressão diferente, trepidando quando você acelera, dando aquela escapada de traseira quando você faz uma curva, aquele tranco quando pisa no acelerador e outras coisas que passam um recado: "Esse carro não está bom".

No carro de corrida a situação é parecida, com o agravante de exigir o máximo do carro o tempo todo, seja numa reta, seja numa chicane em primeira marcha. E cada pista exige um trabalho diferente. O carro tem de estar na mão, e não pulando para os lados como um cavalo bravo. Além da questão de mola e amortecedores, essa boa performance tem a ver com a aerodinâmica. Você sabe que na parte traseira do carro tem o aerofólio, indispensável para um bom rendimento aerodinâmico.

Não é tarefa fácil achar o equilíbrio, pois para ser mais veloz, a asa tem de estar o mais paralela possível em relação ao solo para não haver resistência do vento. Só que se você não tiver uma resistência do ar, simplesmente não consegue fazer a curva. É isso. Abração e vamos que vamos!

Helio Castroneves, 37, nasceu em São Paulo e foi criado em Ribeirão Preto. É o piloto brasileiro com mais vitórias na Indy, com 27 conquistas, e venceu três edições da Indy 500 (2001, 2002 e 2009). Disputará em 2013 sua 16ª temporada na categoria e 14ª pelo Team Penske.

Dias e Bolt levam o 'Oscar do Esporte'

Dias foi o único brasileiro premiado | IAN WALTON/GETTY IMAGES

Bolt ganhou seu terceiro prêmio | MARC SEROTA/GETTY IMAGES

Laureus. Nadador Daniel Dias fatura na categoria 'Paralímpico', enquanto jamaicano Usain Bolt ganha como melhor de 2012

Maior medalhista paralímpico brasileiro, o nadador Daniel Dias recebeu ontem no Theatro Municipal do Rio de Janeiro o Prêmio Laureus, o "Oscar do Esporte", na categoria de atletas paralímpicos. Para ganhar a honraria pela segunda vez – a primeira foi em 2009 – ele superou concorrentes como o corredor biamputado Alan Fonteles (também brasileiro) e o ciclista italiano biamputado Alex Zanardi.

Comparado ao norte-americano Michael Phelps, Dias, 24 anos, conquistou seis medalhas de ouro nos Jogos de Londres. Ao todo, são 15 medalhas em três olimpíadas e quatro recordes mundiais.

Neymar, que disputou o prêmio de relevação, deixou o evento de mãos abanando.

Mas o principal prêmio da noite, de melhor atleta de 2012, ficou para o final. E acabou nas mãos de um homem que faz hostória com os pés: o velocista jamaicano Usain Bolt, recordista mundial nos 100m e 200m rasos.

Ele, que também ganhou o Laureus em 2009 e 2010, superou o argentino Lionel Messi (quatro vezes vencedor da Bola de Ouro no futebol) e o alemão Sebastian Vettel (tricampeão da Fórmula 1).

Phelps, excepcional

Michael Phelps não levou o prêmio de melhor atleta, mas recebeu um troféu especial. Aposentado das piscinas, o americano é o recordista de medalhas em olimpíadas: 22 – 18 ouros, duas pratas e dois bronzes. METRO

Premiados

- **Masculino.** Usain Bolt (atletismo/Jamaico)
- **Feminino.** Jessica Ennis (atletismo/Grã-Bretanha)
- **Equipe do ano.** Seleção europeia da Ryder Cup (golfe)
- **Revelação.** Andy Murray (tênis/Grã-Bretanha)
- **Retorno.** Felix Sánchez (atletismo/República Dominicana)
- **Paralímpico.** Daniel Dias (natação/Brasil)
- **Ação.** Felix Baumgartner (skydiving/Áustria)

É seleção!

Zizao

Apesar de pouco jogar pelo Corinthians, o meia-atacante chinês Zizao foi convocado para amistoso da seleção do seu país. A China enfrenta o Iraque em partida eliminatória para a Copa da Ásia de 2015 no próximo dia 23.

Palmeiras

Capitão sem medo da torcida

O zagueiro Henrique afirmou que não tem medo da Mancha Alviverde. Na semana passada, membros da organizada tentaram agredir os jogadores em um aeroporto na Argentina: "Não tenho medo, mas tem que haver respeito", disse à "TV Globo". METRO

Santos

Assunção: mágoa com ex-clube

O volante Marcos Assunção mostrou que guarda mágoa do Palmeiras: "Foi um clube que eu aprendi a gostar. Pessoas me enganaram. Falaram muitas coisas e não cumpriram", afirmou o santista ao programa "Os Donos da Bola", da "Band". METRO

Ney Franco: 'nota 10', mas de recuperação

Ney Franco não é unanimidade no São Paulo. Contestado pelos últimos resultados, o treinador terá jogo decisivo para seu futuro no clube na quinta-feira, data em que o Tricolor enfrenta o Arsenal de Sarandí (ARG) na Argentina, pela Taça Libertadores. Uma derrota pode deixar a equipe próxima à eliminação e Ney, sem emprego.

"No Paulista, estamos com gordura. Na Libertadores, estamos no osso. Temos de recuperar os pontos deixados na última partida. Não podemos mais bobear", disse, referindo-se ao empate por 1 a 1 contra o Arsenal na semana passada.

De fato, o Tricolor vive cenários distintos. Mesmo com o empate por 0 a 0 no clássico contra o Palmeiras, no domingo, o time segue na liderança do estadual com 23 pontos. Na Libertadores, o clube é o vice-líder do Grupo 5 do torneio continental com quatro pontos, cinco a menos que o líder Atlético-MG.

> "Acho que meu trabalho foi ótimo no clássico. Se pudesse dar uma nota para mim, seria 10."
>
> NEY FRANCO, SOBRE O EMPATE POR 0 A 0 CONTRA O PALMEIRAS, PELO PAULISTA

Nos bastidores, já se discute um possível substituto. Paulo Autuori, sonho antigo no Morumbi e atualmente sem trabalho, é potencial candidato ao cargo. METRO

Ney despertou interesse de diretores do Santos | RAFAEL NEDDERMEYER/FOTOARENA

‘Posso fazer melhor’

Melhor jogador do mundo quatro vezes consecutivas, Lionel Messi admite que o Barcelona passa por uma fase difícil | DAVID RAMOS/GETTY IMAGES

De 10 para 10. Craque argentino espera superar as falhas e diz que o compatriota Maradona seria muito bem-vindo ao Barcelona

É impossível que marcar gols em 16 jogos consecutivos seja sinônimo de decepção. Mas no mundo de Lionel Messi – quatro vezes vencedor da Bola de Ouro e, ao menos para os argentinos, o maior jogador da história – as recentes derrotas do seu Barcelona para o Real Madrid na Copa do Rei e para o Milan pela Liga dos Campeõs ligaram o sinal de alerta do craque argentino.

“Eu e meus colegas de time temos de superar esse momento difícil”, disse ele, no lançamento da “Galeria Messi”, em Barcelona. “Sabemos quais são os problemas e temos de achar soluções.”

Messi reconhece que a perda do treinador Tito Vilanova e do companheiro Eric Abidal para o tratamento de câncer custou caro. “É claro que isso nos afetou, mas não podemos usar como desculpa.”

A recusa em aceitar deslizes nos padrões ajudou o artilheiro do Barcelona a alcançar o status de lenda. Apesar de ganhar bastante dinheiro – ele tem contrato até 2018 e recebe R$ 29,5 milhões por ano –, e ser um jogador renomado, ele jura que se mantém motivado para melhorar. “Todo ano você começa do zero e traça objetivos, e isso é nossa motivação”, disse. “Sempre penso que posso fazer melhor do que no dia anterior.”

O argentino posa durante a visita à “Galeria Messi”, da Adidas | DAVID RAMOS/GETTY IMAGES

> “Eu sempre penso que posso fazer melhor. Todo ano você começa do zero e traça objetivos. Isso é a nova motivação.”
>
> LIONEL MESSI

Pelo menos a Seleção Argentina tem sido um alívio, com o time na liderança das Eliminatórias Sul-Americanas para a Copa do Mundo de 2014. Ganhar a competição no Brasil seria um “sonho”, um dos poucos títulos que “La Pulga” ainda não tem.

No último mundial, a Argentina de Messi foi liderada pelo homem com o qual ele é constantemente comparado: Diego Maradona. E como o cargo de técnico do Barcelona pode ficar vago, ele está aberto a colaborar com o “Divino Diego” novamente. “Eu tive a chance de trabalhar com ele [Maradona] e, mesmo que nós não tivéssemos feito muito, foi uma grande experiência.”

Um estudioso do futebol, Messi gosta de assistir a jogos de ligas estrangeiras. “Acho que o Porto tem grande chance de levar a Liga dos Campeões”, disse, apostando que os clubes alemães também podem dominar a Europa.

Os companheiros no seu time ideal incluem Wayne Rooney (Manchester United) e Gareth Bale (Tottenham), ambos da Inglaterra. “Mas eles nunca deixariam seus clubes”, lamenta.

Messi estará em campo contra o Milan, pelo duelo de volta das oitavas de final da Liga dos Campeões, hoje, no Camp Nou. E os milanistas que se preparem, pois Messi sente que ainda tem algo a provar.

KIERON MONKS
METRO INTERNACIONAL

OS FEITOS DE MESSI

- Quatro Bolas de Ouro (2009-2012)
- Duas Copas do Mundo de Clubes da Fifa (2009 e 2011)
- Três títulos da Liga dos Campeões (2006, 2009 e 2011)
- Cinco títulos do Campeonato Espanhol (2004/2005, 2005/2006, 2008/2009, 2009/2010 e 2010/2011)
- Duas Copas do Rei (2008 2009, 2011/2012)
- Seis Supercopas da Espanha (2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2012)
- Um título do Mundial Sub-20 com a seleção argentina (2005) Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de Pequim (2008)
- Recordista de gols marcados em uma só temporada (91 tentos em 2012)

- **Idade**: 25 (nasceu em 24 de junho de 1987, em Rosário, na Argentina)
- **Altura**: 1,69 m
- **Clubes**: Newell's Old Boys (ARG), entre 1995 e 2000, e Barcelona, desde 2000.
- Primeiro jogo pelo clube foi em 7 de março de 2001, contra o Amposta
- Estreou no time profissional em 16 de outubro de 2004, contra o Espanyol

Salário é estimado em **R$ 29,5 milhões** por ano

Multa rescisória é de **R$ 672 milhões**